

¿PRIMERA VISITA? INFORMACIÓN DE CARÁCTER PRÁCTICO

CAPILLA DE ADORACIÓN PERPETUA DE SANTA TERESITA – REAL MONASTERIO SANTA ISABEL

- **Adora al Señor en absoluto silencio.** Dios nos inspira y de ese modo nos habla. Respeta el diálogo íntimo y la oración de los otros.
- Puedes pasar tu hora de adoración **como lo deseas**, recordando siempre que estás ante la presencia de tu Señor.
Sugerencias:
 - Lo ideal es no hacer nada. Simplemente contéplale. Deja que sea Él quien haga en ti
 - Rezar el Rosario, que es como contemplar a Jesús con los ojos y el Corazón de María
 - Habla con Él. Cuéntale tus problemas, que Él ya conoce, pero se complace de que tú se lo digas y busques en Él la solución, la luz, la respuesta...
 - Intercede por las personas que conoces que necesitan de tu oración
 - Repara los sacrilegios, blasfemias, ultrajes e indiferencias cometidos contra Dios, contra la Santísima Virgen o contra los Santos
 - Agradece los dones y bendiciones que te ha dado, especialmente el de poder adorarle en esta capilla
 - Alaba al Señor. El Señor es digno de toda alabanza, honor y gloria
- **Sé fiel a tu compromiso con tu hora.** Eres el eslabón de una cadena de adoración, motivo de alegría y aliciente para perseverar.
- **Sé puntual a tu cita con Dios.** Si prevés que no podrás venir a tu hora, busca alguien que pueda sustituirte. A través de tu coordinador de hora estarás en contacto con los adoradores que adoran a la misma hora durante la semana.
- **En ningún caso el Santísimo Sacramento debe quedar solo.** Siempre debe haber por lo menos un adorador inscrito o suplente designado en su presencia.
- Si debes ausentarte de la capilla asegúrate antes que al menos esté **uno de los adoradores de tu hora presente**. No asumas que cualquier otro adorador se quedará hasta la llegada del siguiente adorador.
- Solo si eres un adorador inscrito en una hora o estás haciendo una suplencia a un adorador inscrito, recuerda **firmar el libro de registro** con la hora de ingreso al llegar (a la salida no es necesario). En caso de suplencias recuerda explicárselo si envías a alguien en tu lugar. No debes marcharte de la capilla sin verificar que el adorador o suplente de la siguiente hora ha llegado y ha firmado al llegar en el libro de registro. Este es el “santo y seña” que usamos para asegurar que el relevo de turno se ha producido correctamente.
- **Respeta y cuida todos los elementos de la capilla.** Recuerda que el Santísimo Sacramento es verdaderamente Jesús, que está presente y merece todo honor y toda gloria. No toques ningún objeto litúrgico. Ni la custodia, ni el sagrario ni la Sagrada Forma pueden ser manipulados bajo ningún concepto. Tampoco toques las velas. Solo las personas designadas deben hacerlo, contienen material inflamable.
- Por la noche podrá utilizarse como parking el patio de la calle Rocabertí. La verja estará entornada pero sin candado para poder abrirla y aparcar. Para el acceso a la capilla por **las noches se utilizará el interfono con video** que se acciona desde dentro de la capilla. Si tienes dudas, mejor no asumir riesgos y no abrir a personas sospechosas. No olvides **cerrar las puertas de acceso** al parking y al monasterio entre las 10 de la noche y las 8 de la mañana.
- La zona de acceso a la capilla, el vestíbulo y la capilla son zonas **video-vigiladas**
- El **acceso a los aseos** será desde el pasillo de entrada, al final a la izquierda. Para visitarlos tienes por lo tanto que abandonar la capilla, pero nunca dejes solo al Señor. No hay acceso directo desde la capilla a los aseos.
- La **caja de peticiones** está junto al altar es para que en ella deposites tus intenciones y ofrendas a Jesús. Estas peticiones son confidenciales. Como adorador puedes pedir por las intenciones que contiene la caja. Una vez llena, las peticiones son llevadas a conventos de clausura en los que las hermanas siguen rezando por nuestras intenciones.
- Mantén el **teléfono móvil** siempre en silencio.
- Con el fin de sufragar los gastos de mantenimiento de la capilla (energía, parafina para las velas, limpieza, etc.) habrá una caja para depositar **donativos voluntarios** (en proceso de instalación).
- Si eres adorador inscrito, recuerda dejar en la bandeja habilitada para tal efecto la **hoja de consentimiento de datos** firmada (en el estante superior al libro de firmas).
- Si quieres reservar una hora con el Señor puedes hacerlo desde tu móvil en este enlace: <http://goo.gl/O3cJzt> o enviando un e-mail a adoracionperpetua@monestir.org.
- Para abrir la puerta exterior desde la capilla en la noche, utiliza el **video-portero** que está detrás del portón de madera que separa la iglesia de la capilla (botón de arriba, el de la llave). Para abrir no hace falta descolgar el auricular, pero si lo haces asegúrate de volver a colgarlo bien, ya que de lo contrario no sonará cuando llamen de nuevo.
- En la entrada a la capilla tienes un cartel con los **datos de contacto y teléfonos de todos los coordinadores**, por si tienes cualquier emergencia.
- Te pedimos que **no modifiques la iluminación**. Ha sido diseñada para favorecer un ambiente contemplativo.